

# YSGOL SEFYDLEDIG CAERGEILIOG



## Polisi Yfed Dwr

### 1. Mynediad at Ddŵr

Mae gan bob disgybl fynediad at ddŵr trwy gydol y diwrnod ysgol. Mae gan bob adeilad ddosbarthwr dŵr.

Yn ogystal, caniateir poteli dŵr mewn dosbarthiadau i annog yfed dŵr rheolaidd.

### 2. Hyrwyddo Yfed Dŵr

Mae'r ysgol yn hyrwyddo manteision yfed dŵr yn rheolaidd i ddisgyblion, staff a rhieni. Gwneir hyn trwy addysgu yn yr ystafell ddosbarth, gwasanaethau, cylchlythyrau a phosteri o gwmpas yr ysgol. Mae'r ysgol yn annog disgyblion i ddod â photeli dŵr i'r ysgol, ac yn eu hannog i'w hail-lenwi'n rheolaidd trwy gydol y dydd.

### 3. Darparu Poteli Dŵr

Anogir disgyblion i ddod â'u poteli dŵr eu hunain i mewn, rhai y gellir mynd â nhw adref a dod yn ôl i'r ysgol bob dydd. Dylai'r poteli fod yn hawdd eu hadnabod, eu hail-lenwi, ac yn ailddefnyddiadwy.

### 4. Hylendid

Anogir disgyblion i gadw eu poteli dŵr yn lân ac i osgoi eu rhannu ag eraill. Mae'r ysgol hefyd yn sicrhau bod peiriannau dosbarthu dŵr a ffynhonnau dŵr yn cael eu cadw yn lân ac yn cael eu diheintio'n rheolaidd.

### 5. Hyfforddiant Staff

Mae'r holl staff yn cael hyfforddiant ar bwysigrwydd yfed dŵr a'r rôl sydd iddynt hwy wrth hyrwyddo yfed dŵr yn yr ysgol. Dylai aelodau staff hefyd fod yn gyfarwydd â'r polisi yfed dŵr, a gallu ei hyrwyddo i ddisgyblion a rhieni.

Trwy weithredu'r polisi yfed dŵr cynhwysfawr a manwl, gall ysgolion cynradd yng Nghymru fodloni disgwyliadau Estyn, wrth hyrwyddo amgylchedd dysgu iach sy'n pwysleisio hydradiad priodol a manteision yfed dŵr yn rheolaidd.